



III Congreso Internacional  
**EL POTENCIAL  
DE LOS BOSQUES  
EN LA SALUD**

ESP

**Programa**  
**7 - 10 Octubre 2019**  
*Girona - La Garrotxa (Cataluña)*

La organización se reserva el derecho de efectuar cambios en el programa.

**LUNES 7 de octubre: RECEPCIÓN 17:00 a 19:30 (Auditori de La Mercè - Girona)**

17:00 - 18:00 Recepción, entrega de acreditaciones y materiales

18:00 - 19:30 **Bienvenida oficial e inauguración del III Congreso Internacional sobre el Potencial de los Bosques en la Salud.**  
**Albert Bosch.** *Aventurero y emprendedor*

**MARTES 8 de octubre: JORNADA FORESTAL 07:30 a 19:00 (la Garrotxa)**

**Mañana de visitas a proyectos demostrativos de bosques con funcionalidad terapéutica y conexión con la naturaleza, en el interior y alrededores del Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa. Tras un almuerzo conjunto, se llevará a cabo una actividad participativa para compartir las experiencias vividas por la mañana, y obtener unas primeras conclusiones aplicadas.**

Grupos guiados de aproximadamente 20 personas que se repartirán en diversos proyectos para vivir una inmersión en el bosque tranquila, de entre 3 y 4 horas de duración.

El congreso ofrecerá la oportunidad de generar sinergias como mínimo en los siguientes ámbitos:

- La investigación sobre el binomio “Bosque y Salud”
- La integración de la terapia forestal en el sistema de salud pública y los servicios de bienestar social y familia
- Los baños de bosque como nuevo producto de ecoturismo
- El trabajo de sinergias en el ámbito mediterráneo

**MIÉRCOLES 9 de octubre: PONENCIAS (Palau de Congressos de Girona)**

Hilo conductor a cargo de: **Rosa Maria Galindo Solé**, *actriz y presidenta de la Fundació Miranda*

**MÓDULO 1 - ACTUALIZACIÓN EN INVESTIGACIÓN SOBRE EL POTENCIAL DE LOS BOSQUES EN LA SALUD**

**MAÑANA miércoles 9 de octubre - Bloque 1.** Ponencias de 15 minutos, más 5 minutos de aclaraciones.

8:30 **Apertura de puertas**

9:00 - 9:20 **El bosque y los humanos**

**Dr. Martí Boada.** *Instituto de Ciencia y Tecnología Ambientales, Universitat Autònoma de Barcelona (ICTA-UAB) / Asesor científico de la UNESCO - Cataluña*

9:20 - 9:30 **Moderadora: Dra. Roser Maneja Zaragoza.** *Instituto de Ciencia y Tecnología Ambientales, Universitat Autònoma de Barcelona (ICTA-UAB) - Cataluña*

9:30 - 9:50 **Bosques curativos y de espá: traslación del conocimiento científico a la práctica**

**Prof. Dr. med. Karin Kraft.** *Departamento de Medicina Complementaria, Universitätsmedizin Rostock - Mecklenburg-Pomerània Occidental/Alemania*

9:50 - 10:10 **El clima forestal como facilitador de la salud**

**Gisela Immich, M. Sc** - *Ludwig-Maximilians-Universität München - Alemania*

10:10 - 10:30 **Las condiciones atmosféricas pueden determinar la concentración de terpenos en la atmósfera del bosque.**

**Dr. Domingo Sancho-Knapik.** *Unidad de Recursos Forestales. Centro de Investigación y Tecnología Agroalimentaria (CITA) de Aragón - Aragón*

10:30 - 10:50 **Bosques y salud humana: un estudio experimental y transversal en el Parque Natural del Montseny**

**Albert Bach.** *Instituto de Ciencia y Tecnología Ambientales, Universitat Autònoma de Barcelona (ICTA-UAB) - Cataluña*

10:50 - 11:00 **Mesa redonda y discusión**

11:00 - 11:30 **Coffee break**

## MAÑANA miércoles 9 de octubre - Bloque 2

Ponencias de 15 minutos, más 5 minutos de aclaraciones.

- 11:30 - 11:40 **Moderador: Michael Lüdtke.** *BioCon Valley*  
Mecklemburgo-Pomerania Occidental/Alemania
- 11:40 - 12:00 **Evolución internacional y esfuerzos de estandarización en Terapia Forestal**  
**Dr. Dieter Kotte.** *International Nature and Forest Therapy Alliance (INFTA)* - Australia
- 12:00 - 12:20 **Observación de beneficios derivados de la Medicina Forestal, investigación japonesa**  
**Dr. Hiroko Ochiai.** *National Hospital Organization Tokyo Medical Center / International Society of Nature and Forest Medicine (INFOM)* - Japón

- 12:20 - 12:40 **Investigación sobre Terapia Forestal en la República de Corea**  
**Dr. Bum-Jin Park.** *Chungbuk National University* - República de Corea
- 12:40 - 13:00 **Bienestar psicológico y estudio del estrés en poblaciones residentes cerca de bosques.**  
*Pendiente confirmación*
- 13:00 - 13:30 **Mesa redonda y discusión**
- 13:30 - 15:00 **ALMUERZO**

## MÓDULO 2 - TEJIENDO LA RECONEXIÓN CON LA NATURALEZA

### TARDE miércoles 9 de octubre

Ponencias de 15 minutos, más 5 minutos de aclaraciones.

- 15:00 - 15:10 **Moderador: Miquel Rafa.** *Fundación Catalunya La Pedrera* - Cataluña
- 15:10 - 15:30 **Las áreas protegidas como espacios para la salud y el bienestar de las personas en el contexto europeo**  
**Carles Castell i Puig.** *Diputació de Barcelona / Federació EUROPARC* - Cataluña
- 15:30 - 15:50 **Los vínculos de los bosques maduros con la salud espiritual**  
**Josep Maria Mallarach.** *Associació Silene, y miembro de la Comisión Mundial de Área Protegidas de UICN* - Cataluña
- 15:50 - 16:10 **Salud y bienestar en el contexto de los esfuerzos internacionales de conservación.** **Jo Hopkins.** *IUCN WCPA Health and Well-being Specialist Group / Parks Victoria* - Australia
- 16:10 - 16:30 **Red catalana de bosques con funcionalidad terapéutica**  
**Jaume Hidalgo i Colomé.** *Asociación Sèlvans* - Cataluña
- 16:30 - 16:50 **Proyección de la concertación de servicios en la salud pública**  
**Dr. Frederic Cofan Pujol.** *Hospital Clínic de Barcelona* - Cataluña  
**Albert Serra.** *Residencia de Personas Mayores de Creu de Palau (Girona)* - Cataluña
- 16:50 - 17:00 **Mesa redonda y discusión**
- 17:00 - 17:40 **Coffee break**

- 17:40 - 18:00 **Un nuevo instrumento para el desarrollo rural sostenible**  
**3 representantes de municipios vinculados a Sèlvans**
- 18:00 - 18:20 **Diagnóstico territorial de los bosques para la salud, y marco jurídico, en Mecklemburgo-Pomerania Occidental**  
**Ulf Tielking.** *Jefe de la Unidad de Políticas Forestales. Asuntos de la Autoridad Suprema de Bosques y Caza. Ministerio de Agricultura y de Medio Ambiente del Estado de Mecklemburgo-Pomerania Occidental* - Alemania
- 18:20 - 19:00 **Progreso de la cooperación internacional en terapia forestal**  
**Professor Dr. med. Dr. h. c. (mult.) Horst Klinkmann.** *Consultor Senior y Embajador Economía de la Salud de Mecklemburgo-Pomerania Occidental* - Mecklemburgo-Pomerania Occidental/Alemania  
**Prof.(FH) Priv.Doç. Mag. Dr. Gerhard Tucek.** *Instituto de Ciencias Terapéuticas de la University of Applied Sciences Krems* - Austria
- 19:00 - 20:00 **“Proclama del III Congreso sobre s sobre valía de los bosques naturales para la salud y el bienestar de las sociedades”**  
**Compromisos oficiales**

## JUEVES 10 de octubre: PONENCIAS (Palau de Congressos de Girona)

Hilo conductor a cargo de: **Rosa Maria Galindo Solé**, actriz y presidenta de la Fundació Miranda

### MÓDULO 3 - EXPERIENCIAS DE USO Y VALORIZACIÓN DE LOS SERVICIOS DE SALUD Y BIENESTAR EN EL BOSQUE

#### MAÑANA jueves 10 de octubre - Bloque 1

Ponencias de 15 minutos, más 5 minutos de aclaraciones.

- 8:30 **Apertura de puertas**
- 9:00 - 9:20 **La experiencia del estado federado de Mecklemburgo-Pomerania Occidental, desde una perspectiva política**  
**Dr. Stefan Rudolph**. *Secretario de Estado. Ministerio de Economía, Trabajo y Salud de Mecklemburgo-Pomerania Occidental - Alemania*
- 9:20 - 9:30 **Moderador: Marc Vilahur**. *Red para la Conservación de la Naturaleza - Cataluña*
- 9:30 - 9:50 **¡SALGAMOS! 1er bosque de salud y bienestar para niñas y niños en el resort costero de Heringsdorf. Dr. Karin Lehmann**. *Kaiserbäder Usedom - Mecklemburgo-Pomerania Occidental/Alemania*
- 9:50 - 10:10 **Salud humana y gestión forestal sostenible**  
**Igor Vizslai**. *Forest Europe. Liaison Unit Bratislava - Eslovaquia*
- 10:10 - 10:30 **Los baños de bosque como herramienta de custodia de bosques de alto valor ecológico**  
**Silvia Gili i Olmeda / Montserrat Moya i Cardona**. *Cooperativa Sèlvans - Cataluña*
- 10:30 - 10:50 **Implementación de itinerarios forestales terapéuticos en la red de parques naturales de Cataluña. Ejemplo del Paratge Natural d'Interès Nacional de Poblet. Xavi Buqueras**. *Departamento de Territorio y Sostenibilidad, Generalitat de Catalunya - Cataluña*
- 10:50 - 11:00 **Mesa redonda y discusión**
- 11:00 - 11:30 **Coffee break**

#### MAÑANA jueves 10 de octubre - Bloque 2

Ponencias de 15 minutos, más 5 minutos de aclaraciones.

- 11:30 - 11:40 **Moderadora: Susan V. Joachim**. *International Nature and Forest Therapy Alliance (INF-TA) - Australia*
- 11:40 - 12:00 **Los “baños de atmósfera forestal” en la región de Mühlviertel - De la teoría a la práctica.**  
**Christian Naderer**. *Presidente del Tourismusverband Mühlviertler Kernland - Austria*
- 12:00 - 12:20 **La estrategia y la red de bosques terapéuticos en la República de Corea**  
**Prof. Dr. Won Sop Shin**. *Chungbuk National University - República de Corea*
- 12:20 - 12:40 **Ecoturismo y bienestar en la finca forestal integral de “El Edén de los Rafeles” en Honduras**  
**Moisés Hernández**. *“El Edén de los Rafeles” - Honduras*
- 12:40 - 13:00 **Preservación y restauración de la zona forestal de Sandié en Burkina Faso**  
**Eugène Bamouni**. *Club CPN « les Amis de la Nature » - Burkina Faso*
- 13:00 - 13:20 **¿Puede la terapia forestal ayudar a transformar la concienciación en respuesta a la catástrofe climático global?**  
**Amos Clifford**. *Association of Nature and Forest Therapy Guides and Programs (ANFT) - Estados Unidos de América*
- 13:20 - 13:30 **Mesa redonda y discusión**
- 13:30 - 15:00 **ALMUERZO**

### MÓDULO 4 - EL VALOR DEL BOSQUE COMO RECURSO PARA LA SALUD Y EL BIENESTAR DE LAS SOCIEDADES

#### TARDE jueves 10 de octubre

- 15:00 - 17:00 **Sesión participativa y de networking en refuerzo de la “Proclama del III Congreso sobre s sobre valía de los bosques naturales para la salud y el bienestar de las sociedades”**
- 17:00 - 17:30 **Coffee break**
- 17:30 - 17:50 **Bailando con los árboles**  
**Heike Freire**. *Directora del Curso Superior de Pedagogía Verde. Florida Universitaria - Comunidad Valenciana*
- 17:50 - 18:10 **Un nuevo recurso para la propiedad forestal**  
**3 representantes de la propiedad forestal vinculada a Sèlvans**
- 18:10 - 18:30 **Conclusiones del III Congreso**
- 18:30 **De camino hacia el IV Congreso Internacional sobre el Potencial de los Bosques en la Salud**